

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Комплекс 8,30 (с кашей) ЛАНЧ (Сентябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 26 сентября							
по акту от 24.02.2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	6,021	6,749	47,739	277
Вторник 27 сентября							
№510 таб.4 Сб 2004 г АКТ	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ 140	140		3,259	4,477	18,659	128
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	4,03	4,632	33,398	193
Среда 28 сентября							
ТТК	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 140 г	140		3,356	4,306	18,129	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	3,877	4,411	30,618	179
Четверг 29 сентября							
АКТ 28 2016г	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110/2 г	110/2г		9,836	4,763	20,521	164
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	10,607	4,918	35,26	229
Пятница 30 сентября							
ТТК 2014	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на растительном масле) 150 г	150		5,500	6,644	35,250	223
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		8,30	6,271	6,799	49,989	288
Суббота 1 октября							
№510, табл. №4 сб. 2004г Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100 г Ланч	100		2,308	3,090	14,524	95
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 10 г	10		0,500	0,100	4,500	22
	Итого:		8,30	2,829	3,195	27,013	149

Директор школы



С.А. Хасанова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

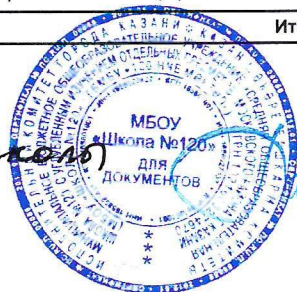
МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Понедельник 26 сентября 2022г.							
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20 г (батон в/с)	30/20		7,510	6,190	15,420	149
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		30,00	12,195	11,52	48,786	356
Вторник 27 сентября 2022г.							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/10/8 г (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,974	8,700	14,824	158
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		30,00	10,957	14,275	48,022	373
Среда 28 сентября 2022г.							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,720	5,083	31,641	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН 25 г	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		30,00	8,096	6,293	64,24	356
Четверг 29 сентября 2022г.							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10 г (хлеб пшеничный)	25/10		1,980	7,450	12,380	125
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		5,853	5,613	30,781	204
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/8 г	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	9,354	13,818	53,55	388
Пятница 30 сентября 2022г.							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 35/10/6 г (батон в/с)	35/10/6		5,303	8,025	18,038	166
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ 150/5 г	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		30,00	11,718	14,831	54,702	408

Директор

исполн.



О. А. Хасанова

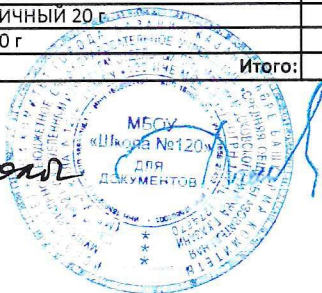
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Младшие ЛАНЧ Сентябрь 2022 г (б/питание)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калории ность, ккал
Понедельник 26 сентября 2022г							
№ 42 /1983 г	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10		2,630	2,660	-	35
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60 г (с луком) Ланч	60		0,668	3,710	2,773	48
ТТК Апрель 2022 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,758	10,571	9,902	174
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРН. (слив.мало)	160		5,918	5,333	37,649	223
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	30,560	128
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		62,10	22,494	22,714	99,724	699
Вторник 27 сентября 2022г							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК(Акт 19.09.2018г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,500	114
№ 45 Сбор. 2015 г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 (капуста,морковь,сахар,м/растит)	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г	40/120		9,777	10,050	17,529	200
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		62,10	15,404	16,31	71,423	500
Среда 28 сентября 2022г							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60 г	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ 45/45 г	45/45		9,288	12,186	3,752	163
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 г	150		5,742	5,186	36,282	215
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/7 г	200/8/7		0,084	0,012	8,199	34
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ 15 г	15		1,367	4,162	9,163	80
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	19,281	21,986	76,056	585
Четверг 29 сентября 2022г							
№ 42 /1983 г № 15/2015г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ 10 г	10		2,630	2,660	-	35
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№49 Сбор. 2004г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60 г	60		0,632	6,043	9,341	95
ТТК от 18.02.2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 50/150 г	50/150		13,432	17,430	40,011	377
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 г	15		1,140	0,120	7,380	35
	Итого:		62,10	19,449	26,956	88,642	688
Пятница 30 сентября 2022г							
№ рец 53 Сбор. 2013 г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 г (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/п)	60		0,790	3,101	6,713	59
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/45/10 г (45 г п/ф комбинат 19.09.2018г)	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 65/25 г Ланч	65/25		12,272	5,258	6,160	117
акт от21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160 г	160		3,666	4,860	22,881	153
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		62,10	22,464	16,108	82,083	566

Директор школы



О. А. Хасанова

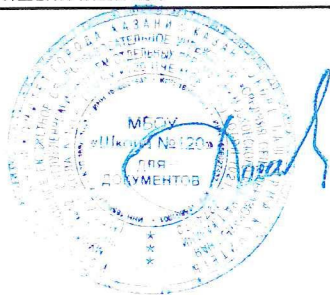
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

Свободный выбор 73,00 ЛАНЧ Старшие (Сентябрь 2022 г)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность, ккал
Понедельник 26 сентября 2022г.							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
Сбор.рец.1986г таб.4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15 г (батон в/с)	30/15		2,370	11,745	15,540	178
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" 48/10 г из п/ф	48/10		6,381	11,250	0,752	130
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста,морковь,сахар,м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
АКТ к/пр от 10.10.2016	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ,КУКУРУЗЫ С СЫРОМ,СУХАРИКАМИ 80 г	80		5,881	11,882	8,777	166
ТТК Апрель 2022 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,758	10,571	9,902	174
Акт от 10.07.2019 г	ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ 80/20 г	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/40 г Ланч (Акт 05.08.2021 г)	60/40		16,548	15,461	3,399	220
ТТК от 18.02.2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 50/150 г	50/150		13,432	17,430	40,011	377
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 70 г	70		0,490	0,070	1,330	8
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 180 г (грудки)	180		17,848	31,987	29,633	481
Акт к/прор.от 10.07.2019 г	РЫБНЫЙ КИШ (из горбуши) 180 г (Акт от 10.07.2019 г)	180		25,850	32,018	36,598	540
ТТК 2014г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 г	180		6,890	6,224	43,538	258
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250
Рец.№139 Сбор.2015г Дели	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180 г	180		4,296	7,456	18,368	160
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32
№348/2015г,Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	30,560	128
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		73,00	151,0	189,9	353,866	3 756

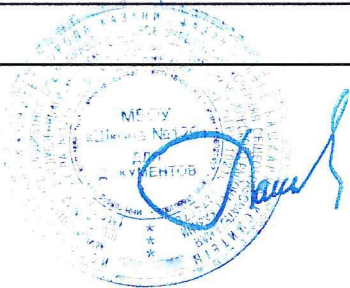
Директор школы



Вторник 27 сентября 2022г.

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№3 / 2015, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/15 г (батон в/с)	25/15		5,820	4,715	12,850	118
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г (с луком) Ланч	100		1,114	6,184	4,622	81
АКТ 2016г Комбинат	САЛАТ МЕЧТА 100 г (капуста, кукур, гор, масло раст)	100		2,076	15,237	6,012	170
Акт к/пр от 9.08.2017г	САЛАТ УСПЕХ 80 г (огурцы, яйцо п/ф, сыр, соус Переменка)	80		3,599	6,012	1,426	74
ТТК от 2020г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г (тТК 2022 г) Ланч	80		12,050	10,853	7,470	173
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной)	80		19,675	18,970	1,062	253
	СОУС "ПЕРЕМЕНКА" 10 г	10		0,031	5,500	0,402	51
ТТК 2022 г	ГОРБУША ПО - ИТАЛЬЯНСКИ С СЫРОМ 75/5	75/5		13,764	8,176	2,973	141
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/20	180/20		21,423	25,257	38,497	468
ТТК Июль 2021г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК 40/120 г (с чесноком)	50/150		16,195	15,983	21,913	297
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180 г	180		4,125	5,467	25,741	173
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200		0,144	0,016	24,432	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		73,00	113,8	137,4	244,868	2 687

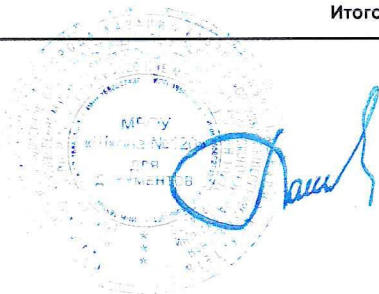
Директор школы



Среда 28 сентября 2022г.

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 9 Пермь 2003г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ 100 г	100		1,288	10,086	3,612	111
ТТК	АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) 40/40/5 г	40/40/5		0,720	5,115	2,280	59
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100 г	100		0,990	10,140	8,786	132
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г (из п/ф 92г (Акт 20.03.2020г) Ланч	80/20		11,461	11,911	8,511	184
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром 70/5	70/5		14,613	15,328	1,769	204
ТТК 2021	ГОРБУША ЗАПЕЧЁННАЯ 80 г	80		16,812	10,039	3,493	171
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ 80 г (5 шт)	80		16,330	19,680	2,820	250
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 г	200		14,539	18,299	28,572	335
ТТК № 1533 от 02.08 2021 г	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЁННЫ МОЛОКОМ 200/30 г г (20 г.из п/ф 17 г)	200/30		27,980	10,474	63,226	463
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ 150	150		3,507	8,224	28,402	202
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ 100 г	100		3,554	3,297	8,886	80
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		73,00	122,2	133,7	276,026	2 802

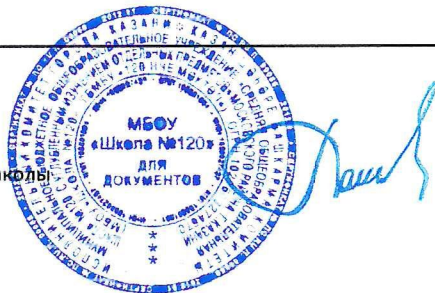
Директор школы



Четверг 29 сентября 2022г.

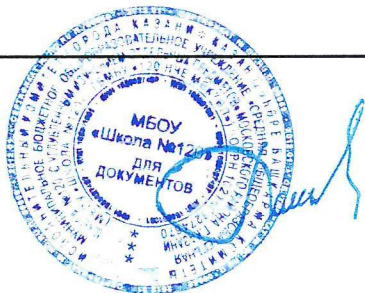
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 100 г	100		0,700	0,100	1,900	11
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)	САЛАТ КАПРИЗ 80 г (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, м/р)	80		2,139	9,589	4,480	115
№ рец 53 Сбор.2013г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 г (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	100		1,317	5,168	11,189	98
ТТК 2021г	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ) 75/25 г Ланч	75/25		15,844	10,179	2,610	165
ТТК от 2020г	ЛЮЛЯ - КЕБАБ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 г	80		14,314	13,139	5,483	195
ТТК 2021 г	СОУС ТОМАТНЫЙ (БЕЗ ОВОЩЕЙ) 20 г Ланч	20		0,222	0,711	1,417	13
ТТК декабрь 2019г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 50/50 г	50/50		14,529	15,316	2,839	208
ТТК 2019 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100 г Ланч (овощи очищ)	100		24,543	25,395	2,224	337
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 200 г Ланч	200		18,094	15,121	48,009	400
АКТ к/пр от 11.11.2019 г	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 170 г (грудки) Ланч (Овощи очищ)	170		16,858	30,210	27,991	455
АКТ к/пр. от 26.08.2016г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 г	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (на слив. масле) 180 г	180		6,658	6,000	42,358	250
ТТК от 22.10.2019г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ (без томата) 180 г	180		3,432	7,853	26,864	193
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
№348/2015г, Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК) 200 г	200		1,000	0,080	30,560	128
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		73,00	130,9	152,8	284,261	3 052

Директор школы



Пятница 30 сентября 2022г.							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 120 г	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 100	100		1,100	0,200	3,800	24
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 г (капуста, морковь, сахар, м/растит)	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" 48/10 г из п/ф яиц	48/10		6,381	11,250	0,752	130
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,053	10,071	15,569	158
АКТ к/пр от 26.08.2016г	ГОРБУША ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка 70/5/5 г	70/5/5		17,476	10,622	2,672	176
ТТК 2020г	ШАШЛЫЧОК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 80 г (со сметаной)	80		19,675	18,970	1,062	253
	СОУС "ПЕРЕМЕНКА" 10 г	10		0,031	5,500	0,402	51
ТТК Апрель 2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/20 г Ланч	80/20		11,813	13,283	7,904	196
ТТК № 776 от 11.02.2020 г	ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ 40/50 г	40/50		12,738	19,167	4,011	240
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ 105/30 г (3 шт. из п/ф 45 г) Комбинат	готового		29,466	9,404	39,152	364
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА 180/30 г	180/30		21,454	30,757	38,899	519
АКТ 39 2016	РИС ОТВАРНОЙ 180г	180		4,265	6,473	44,465	253
АКТ к/пр от 26.08.2016	РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г	180		3,318	8,679	19,912	173
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 200/8/5 г	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 г	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		73,00	136,0	156,5	256,275	2 995

Директор школы



Суббота 01 октября 2022г.							
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука) 100 г	100		1,045	6,184	3,610	77
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100 г	100		10,400	20,100	0,800	226
Акт 2014г	СПАГЕТТИ гр.А ОТВАРНЫЕ (на слив.масле) С МАСЛОМ 180/5 г	180/5		6,698	9,625	42,398	283
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/8/7	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			73,00	20,7	36,3	711

Директор школы:

